

| 月 日 | 曜 | 4月第2週のメニュー | | 栄養バランス | | | |
|------|---|------------|-------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| | | | | エネルギー | 蛋白質 | 脂 質 | 塩 分 |
| | | | | kcal | g | g | g |
| 4月4日 | 月 | お す す め | ロコモコ 野菜のカレー風味スープ | 955 62 | 33.2 1.6 | 30.8 2.0 | 2.0 1.1 |
| | | お 魚 定 食 | お魚定食は、お休みです。 | | | | |
| 4月5日 | 火 | お す す め | ハヤシライス れんこんチップサラダ 若布スープ | 853 31 13 | 21.4 1.0 0.8 | 32.7 1.0 0.3 | 1.5 0.2 1.3 |
| | | お 魚 定 食 | お魚定食は、お休みです。 | | | | |
| 4月6日 | 水 | お す す め | 焼き肉キムチビビンパ カニ玉スープ 杏仁フルーツ | 821 55 95 | 33.9 4.6 0.2 | 28.8 2.7 0.1 | 6.0 1.1 0.0 |
| | | お 魚 定 食 | お魚定食は、お休みです。 | | | | |
| 4月7日 | 木 | お す す め | 鶏の唐揚げ ごぼうサラダ いわしのつみれ汁 | 388 160 70 | 17.1 1.9 6.8 | 22.1 11.9 2.2 | 2.5 1.2 1.5 |
| | | お 魚 定 食 | お魚定食は、お休みです。 | | | | |
| 4月8日 | 金 | お す す め | とんかつ ポテトサラダ きゃべつの味噌汁 | 327 150 46 | 12.7 2.6 2.6 | 18.6 8.3 2.3 | 0.7 0.8 1.3 |
| | | お 魚 定 食 | お魚定食は、お休みです。 | | | | |
| 4月9日 | 土 | お す す め | つけ麺 魚介とんこつ 高菜ご飯 ※ 大盛りは、できません。 | 673 325 | 31.3 5.9 | 20.7 0.8 | 6.5 0.9 |
| | | お 魚 定 食 | お魚定食は、お休みです。 | | | | |

ご飯の量は、250g(約420kcal)です。
都合により献立を変更する場合があります。