

月 日	曜	4月第2週のメニュー			栄養バランス			
		おすす	め	エネルギー	蛋白質	脂 質	塩 分	
				kcal	g	g	g	
4月4日	月	おすす	め	955 62	33.2 1.6	30.8 2.0	2.0 1.1	
		お 魚 定 食						
4月5日	火	おすす	め	853 31 13	21.4 1.0 0.8	32.7 1.0 0.3	1.5 0.2 1.3	
		お 魚 定 食						
4月6日	水	おすす	め	821 55 95	33.9 4.6 0.2	28.8 2.7 0.1	6.0 1.1 0.0	
		お 魚 定 食						
4月7日	木	おすす	め	388 160 70	17.1 1.9 6.8	22.1 11.9 2.2	2.5 1.2 1.5	
		お 魚 定 食						
4月8日	金	おすす	め	327 150 46	12.7 2.6 2.6	18.6 8.3 2.3	0.7 0.8 1.3	
		お 魚 定 食						
4月9日	土	おすす	め	673 325	31.3 5.9	20.7 0.8	6.5 0.9	
		お 魚 定 食						

ご飯の量は、250g(約420kcal)です。  
都合により献立を変更する場合があります。