

メニュー栄養価表

定 食

・天ぷらの野菜は、季節によって変わります。 ・栄養表示に、ご飯と汁物、付合せは含みません。 ・天ぷらはご注文後に揚げる為、時間がかかります。	価格	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)		
とんかつ定食	¥500	333	0.7		
唐揚げ定食	¥450	333	1.7		

单 品

・天ぷらの野菜は、季節によって変わります。 ・炒飯の大盛りは、できません。 ・天ぷらはご注文後に揚げる為、時間がかかります。	価格	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)		
とんかつ	¥380	386	0.7		
唐揚げ	¥330	338	2.2		
鶏南蛮	¥330	452	3.2		
天ぷら 1 (ちくわの磯辺天)	¥60	93	0.7		
野菜かき揚げ	¥120	383	0.2		
バターコーン	¥80	118	0.7		
生卵	¥50	106	0.2		
いなり寿司	¥100	258	1.2		
ライス	¥90	356	0.0		

丼 物

・汁物が付きます。 ・天ぷらはご注文後に揚げる為、時間がかかります。 ・天ぷらの野菜は、季節によって変わります。 ・カロリー表示に汁物は含みません。	価格	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)		
カツ丼	¥530	954	3.1		
ソースカツ丼	¥530	852	0.7		
バッファローチキン丼	¥450	816	3.5		
鶏南蛮丼	¥450	941	3.7		
かき揚げ天丼	¥380	852	2.0		
かき揚げ天玉丼	¥400	954	2.6		
玉子丼	¥270	621	2.3		

丼物(ハーフ)

・汁物が付きます。 ・ハーフの大盛りは、できません。 ・ハーフは、ご飯の量が通常の丼の半量です。 ・カロリー表示に汁物は含みません。	価格	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)		
ハーフ カツ丼	¥480	883	3.1		
ハーフ ソースカツ丼	¥480	781	0.7		
ハーフ バッファローチキン丼	¥400	745	3.5		
ハーフ 鶏南蛮丼	¥400	870	3.7		

カ レ ー

	価格	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)		
プレーンカレーライス	¥340	663	2.6		
カツカレー	¥540	1039	3.3		
唐揚げカレー	¥480	900	4.2		
チーズカレー	¥370	790	3.2		

カレー(ハーフ)

・ハーフは、ご飯の量が通常のカレーの半量です。 ・ハーフの大盛りは、できません。	価格	カロリー(kcal)	食塩相当量(g)		
ハーフ プレーンカレーライス	¥260	521	2.6		
ハーフ カツカレー	¥490	897	3.3		
ハーフ 唐揚げカレー	¥430	758	4.2		

薬膳カレー

・大盛りは、できません。 ・大盛りは、できません。栄養表示にご飯は含みません。	価格	カロリー(kcal)	食塩相当量(g)		
薬膳カレー	¥410	122	1.5		
薬膳カレー・サラダセット	¥460	204	1.7		

プレート

・日替りプレートは数量限定の為、食券は当日のみ有効です。 ・ハンバーグのスープは、日替りです。 ・大盛りは、できません。	価格	カロリー(kcal)	食塩相当量(g)		
・バッファローチキン・パスタ プレート	¥500				
バッファローチキン		320	3.0		
日替りパスタ (パスタの欄をご覧下さい。)		-	-		
スープ・サラダ		-	-		
・鶏南蛮・パスタ プレート	¥500				
鶏南蛮		374	2.6		
日替りパスタ (パスタの欄をご覧下さい。)		-	-		
スープ・サラダ		-	-		
・ハンバーグ・パスタ プレート	¥500				
ハンバーグ		245	2.3		
日替りパスタ (パスタの欄をご覧下さい。)		-	-		
スープ・サラダ		-	-		
・薬膳カレー・ナン プレート	¥500				
薬膳カレー		122	1.5		
ナン		262	1.3		
スープ		-	-		
・カツサンド プレート	¥500				
カツサンド		815	2.2		
スープ・サラダ		-	-		

パスタ

・日替りです。 ・大盛りは、できません。	価格	カロリー(kcal)	食塩相当量(g)		
ナポリタン	¥360	484	3.0		
ミートソース	¥360	454	2.2		
トマトクリームソース	¥360	528	1.9		
カルボナーラ	¥360	580	0.4		
アラビアータ	¥360	526	0.4		

軽食メニュー

・指定時間のみの販売です。 ・ピザは注文後に焼き始めますので、お時間がかかります。	価格	カロリー(kcal)	食塩相当量(g)		
ナポリ風マルゲリータ ピzza	¥400	454	2.0		
ミラノ風ミックスピzza	¥400	504	2.2		

温かい うどん・そば

・セットには、いなり寿司2個が付きます。 ・塩分表示は、汁を全て含みます。 ・大盛りは、麺の量が1.5玉分です。	価格	うどん		そば	
		カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)
かけ	¥220	317	3.8	316	5.4
かけ セット	¥320	575	5.1	574	6.6
かけ 大盛り	¥310	465	4.0	451	5.5
かけ 大盛りセット	¥410	723	5.3	709	6.7
かき揚げ	¥340	700	4.1	699	5.6
かき揚げ セット	¥440	958	5.3	957	6.9
かき揚げ 大盛り	¥430	848	4.3	834	5.7
かき揚げ 大盛りセット	¥530	1106	5.5	1092	7
天ぷら 1	¥280	410	4.5	409	6.0
天ぷら 1 セット	¥380	668	5.7	667	7.3
天ぷら 1 大盛り	¥370	558	4.7	544	6.2
天ぷら 1 大盛りセット	¥470	816	5.9	802	7.4
きつね	¥270	435	4.6	434	6.1
月見	¥270	423	4.1	422	5.6
山菜おろし	¥270	334	5.1	333	6.6

冷たい うどん・そば

・冷かけ、冷かけ辛ねぎは、夏期限定です。 ・塩分表示は、汁を全て含みます。 ・セットには、いなり寿司2個が付きます。	価格	うどん		そば	
		カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)
もり	¥240	346	2.8	321	2.6
もり セット	¥340	604	4	579	3.9
もり 大盛り	¥330	494	3.0	456	2.7
もり 大盛りセット	¥430	752	4.2	714	4.0

ラーメン

・大盛りは、麺の量が1.5玉分です。 ・塩分表示は、汁を全て含みます。	価格	醤油		塩	
		カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)
ラーメン	¥320	458	6.6	455	6.8
ラーメン 大盛り	¥410	641	6.8	638	7.0
チャーシュー麺	¥480	568	7.7	565	7.8
チャーシュー麺 大盛り	¥570	751	7.9	748	8.1
辛ねぎラーメン	¥360	507	6.6	504	6.8
ラーメン・ライスセット	¥400	814	6.6	811	6.8
・大盛りは、麺の量が1.5玉分です。 ・塩分表示は、汁を全て含みます。	価格	とんこつ		味噌	
		カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)
ラーメン	¥320	529	8.1	482	7.1
ラーメン 大盛り	¥410	712	8.3	665	7.3
チャーシュー麺	¥480	639	9.1	592	8.1
チャーシュー麺 大盛り	¥570	822	9.3	775	8.3
辛ねぎラーメン	¥360	578	8.1	531	7.1
ラーメン・ライスセット	¥400	885	8.1	838	7.1